

3/30 (日)

春の運動スタートダッシュ!

# 春の1日体操体験教室

春の陽気につられて、楽しく体を動かしませんか?

ちびっこたちはおうちの人と一緒にサーキット運動ではねる・転がる・ぶらさがるを楽しみます!  
お兄さん、お姉さんになると体操の技に挑戦!見るポイントを覚えると上達しやすくなりますよ。  
もちろんアクロバットもあります!かっこいいタンピングの技に挑戦して新しい能力を発見しよう!  
お友だちも誘って、ぜひ参加してね!



## レッスン時間割



対象クラス	時間	内容	参加費(税込)	定員
親子de体操 (1才半~新年中)	10:00 ~ 10:40	台に登ったり、トランポリンを跳んだり... おうちの人と一緒に体を動かしながら年齢に 応じた技も練習します。	1,100円	15組
体操チャレンジ (新年長~新小学6年生)	11:20 ~ 12:10	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンを 使っているな技に挑戦します。 技のコツを覚えながら楽しく体を動かそう!	2,200円	10名
タンピング チャレンジ (新小学3年生~新中学3年生)	13:10 ~ 14:10	ドキドキのバク転等のチャレンジレッスン! トレーニングも入れながらアクロバットを 体験しよう!意外と怖くないかも?!	3,300円	10名

※ 親子体操は大人の方の付き添いをお願いします。

☆会員の方は**参加費半額!**さらに**スタチケ1枚プレゼント!**  
 ☆予約時に非会員のお友だちやご家族と一緒にご予約いただくと**非会員の方も半額、**  
 会員の方は**スタチケがスーパースタチケ!**  
 ☆非会員の方は**当日にご入会で参加費全額をキャッシュバック!**  
 そして**0円入会の特典付き!**  
**まずはお電話かメールでご予約を!**

# 0円入会ラストチャンス! 入会特典

## 入会費用16,500円が...

( 入会金8,800円、Tシャツ・短パン代4,400円  
保険料1,100円、事務手数料2,200円 )

# 0円

体験参加費も  
実質**無料!**

体験日の**当日にご入会**で**入会費用が0円**に!  
さらに**参加費全額キャッシュバック!**  
まずはお電話かメールでレッスンを予約して  
スタジムの体操と一緒に楽しもう!



※ 6ヶ月の在籍が必要になります。

### ☆体験について☆

- \*レッスンの5分前にご入館できます。
- \*更衣室はありませんので、Tシャツ、短パンのような動きやすい服装を中に着込んでお越しください。
- \*タオル・飲み物をご用意ください。
- \*教室内での見学は大人1名までです。

## 予約方法

お電話にてご予約をいただき、会員さまは当日までに  
非会員様は当日に参加費のお支払いをお願いします。

### 予約開始予約受付中

## TEL: 075-982-5588

※レッスン等で繋がらない場合は留守番電話にメッセージをお願いします。



一人一人が  
輝く星に!

# 体操クラブ Star Gym

イズミヤショッピングセンター八幡店5F店内  
セルフィットネスさんのお隣

075-982-5588